



Se protéger contre le harcèlement sur les réseaux sociaux



Quand nos profils ne
sont pas privés,
toute personne a accès
à ce contenu et peut
le télécharger,
le copier, l'enregistrer
et le partager
sans notre
consentement.



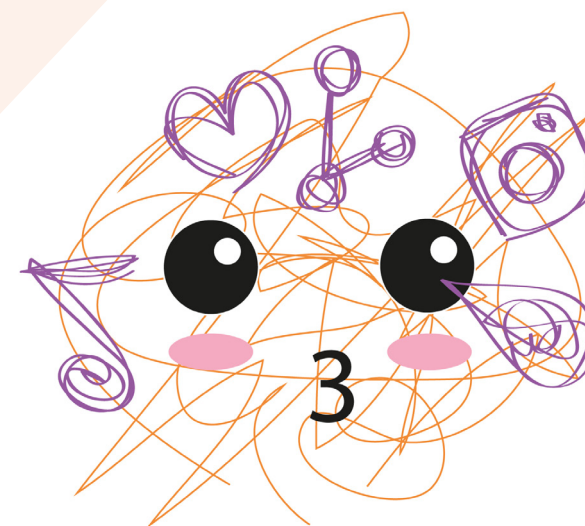
Si tu es victime de harcèlement,
contacte notre A.S.B.L.

Women Now

0493.47.47.57

Info@women-now.be

www.women-now.be



Share and Like



RELATION AVEC DES INCONNUS



Bien que de belles amitiés et des relations amoureuses puissent voir le jour sur internet, le contact avec des personnes que l'on ne connaît pas peut entraîner des risques.

Il nous faut éviter de partager certaines informations personnelles comme notre localisation ou notre numéro de téléphone avec des inconnus sur les réseaux sociaux.

Avant tout, il te faut identifier les réelles intentions de la personne bien que cela ne soit pas toujours évident lors des premiers échanges.

Un follower n'est pas toujours un ami !

STALKING

Que faire face à cette situation ?

1. Si tu penses que tu peux être victime de stalking, ne partage pas d'informations sensibles.
2. Dénonce le profil sur tous les réseaux sociaux que tu utilises afin qu'il soit bloqué et qu'il ne puisse plus continuer à te contacter.
3. Conserve le plus grand nombre de screenshots des messages de ton agresseur.
4. Parles-en à ta famille et à tes amis, ils pourront t'aider.
5. Appelle le 103 «Écoute-Enfants», la ligne d'écoute pour les jeunes en Belgique.
6. Tente de découvrir son identité réelle.



N'aies pas honte, tu n'es pas coupable, tu es une victime. Le stalking est un délit !

LES HATERS

Nous avons tous le droit d'émettre nos opinions de manière libre et spontanée sur les réseaux sociaux.

Face à un diffamateur, nous pouvons répondre poliment d'arrêter de nous agresser verbalement.

Si cette diffamation se prolonge dans le temps, elle aboutit à un délit de diffamation et de calomnies. Dans ce cas, signale le compte de la personne à la plateforme et adresse-toi à la police.

Il est souhaitable de prendre des screenshots des commentaires avant de les effacer de nos profils afin de les utiliser en tant que preuve si l'on veut dénoncer cette personne. Identifier l'identité du hater est un plus.

Si la diffamation t'affecte émotionnellement et psychologiquement, n'aies pas peur d'en parler et de demander de l'aide !

WOMEN NOW MET À TA DISPOSITION UN FORMULAIRE ONLINE ANONYME POUR QUE TU PUISSES RACONTER TON EXPÉRIENCE

QU'EST-CE QUE JE PARTAGE SUR INTERNET ?

Quand nous envoyons des nues, des images dénudées à notre partenaire ou à des personnes que nous rencontrons sur Instagram, Tinder ou Tik Tok, nous ouvrons la porte à une possible situation de cyberharcèlement.



La diffusion de contenu sexuel sans consentement est un délit qui peut être dénoncé auprès de la police. La peine encourue peut aller jusqu'à 5 ans de prison.

Si tu es victime de la diffusion non consentie d'une image ou d'un enregistrement sonore à caractère sexuel, tu peux t'adresser à «l'Institut pour l'égalité des femmes et des hommes».

Tu n'es pas coupable, tu es la victime !

APPLIS DE RENCONTRE

Un tiers des femmes qui utilisent les applis de rencontre souffrent de harcèlement.

Si tu ne te sens pas en confiance, il ne faut pas céder à la pression de ton match si celui-ci insiste pour obtenir ton numéro de téléphone.

Si tu es victime de harcèlement sexuel via une appli de rencontre :

- Garde la conversation entre toi et ton match afin d'avoir des preuves de son insistance déplacée.
- Signale son profil à l'application.
- Partage ta situation avec tes amis et ta famille : ils pourront t'aider !



Si tu ne sais pas quoi faire ou à qui t'adresser, contacte-nous. Nous sommes là pour t'aider !

LA PRIVACITÉ ET LA LOCALISATION

La privacité en ligne est très importante. Nous ne pouvons pas savoir qui observe nos données, qui nous surveille.

Nous devrions toujours avoir nos applications configurées en mode privé car à partir du moment où nous partageons un contenu en ligne, il est stocké dans le cloud.



Lorsque nos profils ne sont pas paramétrés «privés», toute personne peut avoir accès à notre contenu et ainsi le télécharger, le copier, l'enregistrer et le partager sans notre consentement !